**Osobné vybavenie obyvateľov ZpS – ležiaci, muži-ženy:**

**a/ Osobné vybavenie:**

 Nočná košeľa /pyžamo/ 10 ks

 Župan 1 ks

 Nohavičky 10 ks

 Tielka 10 ks

 Domáca súprava /tepláková/ 3 ks

 Letné šaty - prepínacie 2 ks

 Blúzka, tričko 5 ks

 Sveter prepínací 3 ks

 Pulóvre 3 ks

 Sukňa 3 ks

 Ponožky 10 párov

 Pančuchy 10 párov

 Šatka, čiapka 2 ks

 Kabát, vetrovka 1 ks

 Vreckovky 10 ks

 Nohavice-kamašle, tepláky 5 ks

 Kompletný oblek - sako, nohavice 1 ks

 Malá deka 1 ks

 Plienky textilné 10 ks

 Utierky 10 ks

 Žinky-froté rukavice /vrecúško/ na umývanie 5 ks

 Uteráky 5 ks

 Osušky 3 ks

 **Okrem tohto zoznamu by bolo vhodné, aby si obyvateľ priniesol:**

 1/ Sviatočné oblečenie, ktoré sa použije pri slávnostných príležitostiach,

 pri návšteve lekára a pod. .

 2/ Sviatočné oblečenie, ktoré sa použije pri úmrtí.

 Osobné šatstvo musí zodpovedať súčasnej veľkosti, nesmie byť obnosené

 a roztrhané.

b/ Osobná obuv:

 Každý obyvateľ má mať:

 2 páre papúč /pevné - nie šľapky/

 1 pár sandálov

 1 pár zimnej alebo jesennej obuvi.

 Veľkosť a tvar obuvi musí zodpovedať potrebám obyvateľa a jeho zdravotným

 problémom a nesmie byť veľmi zničená.

**c/ Hygienické potreby:**

 - šampón na vlasy, mydlo a krabička na mydlo, sprchovací šampón, pena do kúpeľa

 - potreby na hygienu ústnej dutiny - zubná kefka, ústna voda, pohár a čistič na protézy

 - holiace potreby - holiaci strojček, žiletky, voda, krém mydlo

 - iné potreby na ošetrenie pokožky podľa potreby

 - toaletný papier

 - papierové vreckovky.

 Ďalej by bolo vhodné mať pripravenú hygienickú tašku so základnými hygienickými potrebami - pre prípad hospitalizácie.

**d/ Iné osobné potreby, ktoré nespadajú do minima osobného vybavenia, ale obyvateľ si ich môže priniesť na skvalitnenie a spríjemnenie pobytu v domove:**

 - držiak na fľaše

 - termoska

 - peňaženka

 - menšia nákupná taška

 - pohár na čaj, kávu

 - taška

 - vešiaky

 - predmety na výzdobu izby - napr. obrazy na stenu

 - obrúsky na stôl

 - podnos /tácka/ na nočný stolík

 - kvety izbové a na balkón

 - hodiny nástenné, náramkové

 - tranzistorové rádio, wolkmen

**e/ Pomôcky od zdravotnej poisťovne:**

 V prípade, že má obyvateľ zapožičanú pomôcku od zdravotnej poisťovne /chodítka,

 invalidný vozík, glukomer, naslúchací aparát a pod./ a prinesie so sebou do domova

 dôchodcov - treba nahlásiť hlavnej sestre.

**Obyvateľ nesmie mať!!!**

- elektrické spotrebiče - žehlička, el. poduška, varič, el. ohrievač, špirály, chladničku

- nábytok

- posteľné prádlo vrátane paplóna a vankúšov.

V prípade, že máte nejasnosti a neviete posúdiť, či je vec vhodná do nášho zariadenia,

poraďte sa osobne s úsekovou sestrou, č. t. 7731743