**Osobné vybavenie obyvateľov ZpS – chodiaci, muži-ženy:**

**a/ Osobné vybavenie:**

 Nočná košeľa /pyžamo/ 5 ks

 Župan 1 ks

 Šaty 5 ks

 Pulóver 3 ks

 Sukňa 3 ks

 Blúzka 3 ks

 Sveter 2 ks

 Nohavičky 10 ks

 Tielka, kombiné 5 ks

 Pančuchy 5 párov

 Vreckovky 10 ks

 Jarný kabát 1 ks

 Zimný kabát l ks

 Šatka, čiapka, klobúk 2 ks

 Utierky 5 ks

Žinky - froté rukavice / vrecúško/ na umývanie 3 ks

 Uteráky 5 ks

 Osušky 3 ks

 **Okrem tohto zoznamu by bolo vhodné, aby si obyvateľ priniesol:**

 1. Sviatočné oblečenie, ktoré sa použije pri slávnostných príležitostiach,

 pri návšteve lekára a pod. .

 2. Sviatočné oblečenie, ktoré sa použije pri úmrtí.

 Osobné šatstvo musí zodpovedať súčasnej veľkosti, nesmie byť obnosené

 a roztrhané.

**b/ Osobná obuv:**

 Každý obyvateľ má mať:

 2 páre papúč - pevné, nie šľapky

 1 pár sandálov

 1 pár zimnej alebo jesennej obuvi.

 Veľkosť a tvar obuvi musí zodpovedať potrebám obyvateľa a jeho zdravotným

 problémom a nesmie byť veľmi zničená.

**c/ Hygienické potreby:**

 - šampón na vlasy, mydlo a krabička na mydlo, sprchovací šampón, pena do kúpeľa

 - potreby na hygienu ústnej dutiny- zubná kefka, pasta, ústna voda, pohár čistič

 na protézy

 - holiace potreby: holiaci strojček, žiletky, voda, krém, mydlo

 - iné potreby na ošetrenie pokožky podľa potreby

 - toaletný papier

 - papierové vreckovky

 Ďalej by bolo vhodné mať pripravenú hygienickú tašku so základnými hygienickými potrebami pre prípad hospitalizácie.

d/ Iné osobné potreby, ktoré nespadajú do minima osobného vybavenia, ale obyvateľ si ich môže priniesť na skvalitnenie a spríjemnenie pobytu v domove:

 - držiak na fľaše

 - termoska

 - peňaženka

 - menšia nákupná taška

 - pohár na čaj, kávu

 - taška

 - vešiaky

 - predmety na výzdobu izby - napr. obrazy na stenu

 - obrúsky na stôl

 - podnos /tácka/ na nočný stolík

 - izbové, balkónové kvety

 - náramkové, nástenné hodiny

 - tranzistorové rádio, wolkmen

e/ Pomôcky od zdravotnej poisťovne:

 V prípade, že obyvateľ má zapožičanú pomôcku od zdravotnej poisťovne / chodítka,

 invalidný vozík, glukometer, naslúchací aparát a pod./ je potrebné to nahlásiť hlavnej

 sestre.

Obyvateľ nesmie mať !!!

 - elektrické spotrebiče - žehličku, elektrickú podušku, varič, elektrický ohrievač,

 špirály, chladničku

 - nábytok

 - posteľné prádlo vrátane paplóna a vankúšov.

V prípade, že máte nejasnosti a neviete posúdiť, či je vec vhodná do nášho zariadenia,

poraďte sa osobne s úsekovou sestrou, č.t.7731743.