**Osobné vybavenie obyvateľov ZpS – chodiaci, muži-ženy:**

**a/ Osobné vybavenie:**

Nočná košeľa /pyžamo/ 5 ks

Župan 1 ks

Šaty 5 ks

Pulóver 3 ks

Sukňa 3 ks

Blúzka 3 ks

Sveter 2 ks

Nohavičky 10 ks

Tielka, kombiné 5 ks

Pančuchy 5 párov

Vreckovky 10 ks

Jarný kabát 1 ks

Zimný kabát l ks

Šatka, čiapka, klobúk 2 ks

Utierky 5 ks

Žinky - froté rukavice / vrecúško/ na umývanie 3 ks

Uteráky 5 ks

Osušky 3 ks

**Okrem tohto zoznamu by bolo vhodné, aby si obyvateľ priniesol:**

1. Sviatočné oblečenie, ktoré sa použije pri slávnostných príležitostiach,

pri návšteve lekára a pod. .

2. Sviatočné oblečenie, ktoré sa použije pri úmrtí.

Osobné šatstvo musí zodpovedať súčasnej veľkosti, nesmie byť obnosené

a roztrhané.

**b/ Osobná obuv:**

Každý obyvateľ má mať:

2 páre papúč - pevné, nie šľapky

1 pár sandálov

1 pár zimnej alebo jesennej obuvi.

Veľkosť a tvar obuvi musí zodpovedať potrebám obyvateľa a jeho zdravotným

problémom a nesmie byť veľmi zničená.

**c/ Hygienické potreby:**

- šampón na vlasy, mydlo a krabička na mydlo, sprchovací šampón, pena do kúpeľa

- potreby na hygienu ústnej dutiny- zubná kefka, pasta, ústna voda, pohár čistič

na protézy

- holiace potreby: holiaci strojček, žiletky, voda, krém, mydlo

- iné potreby na ošetrenie pokožky podľa potreby

- toaletný papier

- papierové vreckovky

Ďalej by bolo vhodné mať pripravenú hygienickú tašku so základnými hygienickými potrebami pre prípad hospitalizácie.

d/ Iné osobné potreby, ktoré nespadajú do minima osobného vybavenia, ale obyvateľ si ich môže priniesť na skvalitnenie a spríjemnenie pobytu v domove:

- držiak na fľaše

- termoska

- peňaženka

- menšia nákupná taška

- pohár na čaj, kávu

- taška

- vešiaky

- predmety na výzdobu izby - napr. obrazy na stenu

- obrúsky na stôl

- podnos /tácka/ na nočný stolík

- izbové, balkónové kvety

- náramkové, nástenné hodiny

- tranzistorové rádio, wolkmen

e/ Pomôcky od zdravotnej poisťovne:

V prípade, že obyvateľ má zapožičanú pomôcku od zdravotnej poisťovne / chodítka,

invalidný vozík, glukometer, naslúchací aparát a pod./ je potrebné to nahlásiť hlavnej

sestre.

Obyvateľ nesmie mať !!!

- elektrické spotrebiče - žehličku, elektrickú podušku, varič, elektrický ohrievač,

špirály, chladničku

- nábytok

- posteľné prádlo vrátane paplóna a vankúšov.

V prípade, že máte nejasnosti a neviete posúdiť, či je vec vhodná do nášho zariadenia,

poraďte sa osobne s úsekovou sestrou, č.t.7731743.